



## Monica Ghilardi

Data di nascita: [REDACTED] | [REDACTED] | [REDACTED] |

Numero di telefono: [REDACTED] | Numero di telefono:

[REDACTED] | Indirizzo e-mail: [monica.ghilardi@outlook.it](mailto:monica.ghilardi@outlook.it) |

Indirizzo e-mail: [monicaghilardipsicologa@gmail.com](mailto:monicaghilardipsicologa@gmail.com) | Indirizzo e-mail:

[monica.ghilardi@psypec.it](mailto:monica.ghilardi@psypec.it) |

Indirizzo: [REDACTED]

### ● PRESENTAZIONE

Psicologa Psicoterapeuta Sistemico - Relazionale

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia. Numero iscrizione all'Albo (Sezione A): 21106

### ● ESPERIENZA LAVORATIVA

07/03/2024 – ATTUALE Cremona, Italia

**PSICOLOGA - ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE** AZIENDA SOCIALE CREMONESE - SERVIZIO MINORI E FAMIGLIA

Sostegno psicologico individuale, di coppia e familiare. Valutazione delle capacità genitoriali. Indagine psico-sociale. Stesura relazione per il Tribunale per i Minorenni e per il Tribunale Ordinario.

**Indirizzo** Via Sant'Antonio del Fuoco 9/a, 26100, Cremona, Italia

01/09/2021 – ATTUALE Castelnuovo di Napoli (Na), Italia

**PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA – ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE** UNOBRAVO – SERVIZIO DI PSICOLOGIA ONLINE

Percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia individuali, di coppia o familiari in modalità online.

**Indirizzo** Corso Umberto I, 450 P, Castelnuovo di Napoli (Na), Italia

01/09/2021 – ATTUALE Cremona, Italia

**PSICOLOGA COORDINATRICE AREA DISABILITA' – ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE** IAL LOMBARDIA – ISTITUTO PER LA FORMAZIONE PROFESSIONALE

Coordinamento corpo docente, supporto rivolto ad alunni certificati e alle loro famiglie, prevenzione forme di disagio e/o malessere psico-fisico all'interno del gruppo classe, promozione di azioni che facilitino le dinamiche relazionali e la diminuzione dei conflitti all'interno del gruppo classe, lavoro di rete con Servizi coinvolti (Uonpia, Servizi Sociali, Tutela Minori,..), lavoro di rete con gli insegnanti e le famiglie in ottica di prevenire il disagio e la dispersione scolastica.

**Indirizzo** Via Dante, 121, Cremona, Italia

01/09/2022 – 31/12/2022 Crema (Cr), Italia

**PSICOLOGA** AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DI CREMA – U.O. CONSULTORIO FAMILIARE INTEGRATO

Colloqui di consultazione psicologica, colloqui di sostegno psicologico rivolto ad adolescenti, adulti e alla coppia, lavoro di rete con i Servizi specialistici del territorio.

**Indirizzo** Largo Ugo Dossena, 2 , Crema (Cr), Italia

01/03/2023 – 31/07/2023 Crema (Cr), Italia

**PSICOLOGA TIROCINANTE PSICOTERAPEUTA** AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DI CREMA – U.O. CONSULTORIO FAMILIARE INTEGRATO

---

Attività di tirocinio previsto dalla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia sistemico - Relazionale familiare, di coppia e individuale.

Colloqui di consultazione psicologica, colloqui di sostegno psicologico rivolti ad adolescenti, adulti e alla coppia, lavoro di rete con i Servizi specialistici del territorio.

**Indirizzo** Largo Ugo Dossena, 2 , Crema (Cr), Italia

01/04/2021 – 31/08/2022 Via Dante, 104 – Cremona , Italia

**PSICOLOGA – ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE** FISIOFIT4FUN VIP CENTER

---

Consulenze e percorsi di sostegno psicologico individuali, di coppia o familiari.

02/03/2021 – ATTUALE Cremona, Italia

**PSICOLOGA – ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE** STUDIO PRIVATO

---

Consulenze, percorsi di sostegno psicologico, sedute di psicoterapia individuali, di coppia o familiari.

Interventi di potenziamento cognitivo e costruzione di un metodo di studio personalizzato per bambini della scuola primaria e ragazzi della scuola secondaria.

Percorsi di orientamento per ragazzi della scuola secondaria di I e II grado, con gli obiettivi di: fornire supporto nella costruzione di percorsi formativi e/o professionali, favorire la conoscenza delle diverse alternative disponibili sul mercato, individuare le risorse individuali, supportare la persona durante il percorso di presa di decisione.

**Indirizzo** Corso Vittorio Emanuele II, 24, Cremona, Italia

01/01/2020 – 30/06/2020 Sospiro (Cr), Italia

**PSICOLOGA SCOLASTICA - ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE** ISTITUTO COMPRENSIVO "GIAN BATTISTA PUERARI"

---

Esperto esterno all'interno della Scuola dell'Infanzia per il Progetto "Strategie di intervento volte alla promozione di un clima di benessere all'interno del contesto scolastico, a seguito dell'Emergenza Sanitaria da Covid-19".

Progetto di Psicologia scolastica (80 ore) con gli obiettivi di: Fornire un supporto psicologico ad alunni, docenti e famiglie.

Creare una rete di lavoro con gli insegnanti della scuola, per agevolare la gestione delle situazioni problematiche, onde evitare il disagio e la dispersione scolastica.

Sostegno alla figura docente in interventi che promuovano il benessere degli alunni all'interno del contesto scolastico, migliorando le loro capacità comunicative e relazionali all'interno del gruppo classe.

Promuovere un clima collaborativo, armonioso e comunitario tra il corpo docente.

Sportello di ascolto nell'ambito degli interventi volti al sostegno dei minori, delle loro famiglie e del corpo docente.

**Indirizzo** Via IV Novembre, 34 , Sospiro (Cr), Italia

01/09/2019 – 31/05/2021 Cremona, Italia

**PSICOLOGA** IL CERCHIO MED

---

Psicologa, membro dell'Equipe autorizzata dall' Ats Valpadana ad effettuare attività di prima certificazione diagnostica valida ai fini scolastici per l'accertamento del Disturbo Specifico di Apprendimento.

Svolgimento attività di valutazione diagnosi e certificazione dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento e della disabilità intellettiva (Legge 104) a bambini della scuola primaria e ragazzi della scuola secondaria.

**Indirizzo** Via Brescia, 59 , Cremona, Italia

01/03/2019 – 30/06/2019 Sospiro, (Cr) , Italia

**PSICOLOGA - ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE ISTITUTO COMPRENSIVO "GIAN BATTISTA PUERARI"**

---

Individuazione precoce di difficoltà di apprendimento nella Scuola dell'infanzia, attraverso l'attività di Screening precoce di Disturbi Specifici dell'Apprendimento.

Fornire un supporto psicologico ad alunni, docenti e famiglie.

Creare una rete di lavoro con gli insegnanti della scuola, per agevolare la gestione delle situazioni problematiche, onde evitare il disagio e la dispersione scolastica.

Sostegno alla figura docente in interventi che promuovano il benessere degli alunni all'interno del contesto scolastico, migliorando le loro capacità comunicative e relazionali all'interno del gruppo classe.

Promuovere un clima collaborativo, armonioso e comunitario tra i docenti e tutto il personale scolastico.

Sportello di ascolto nell'ambito degli interventi volti al sostegno dei minori, delle famiglie e dei docenti.

**Indirizzo** Via IV Novembre, 34 , Sospiro, (Cr) , Italia

01/03/2019 – 28/02/2022 Crema (Cr), Italia

**PSICOLOGA TIROCINANTE PSICOTERAPEUTA AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DI CREMA - SERVIZIO DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE**

---

Tirocinio previsto dalla Scuola di Psicoterapia (EIST). Attività svolte:

Valutazione, diagnosi e presa in carico dei disturbi del neurosviluppo.

Valutazione, diagnosi e presa in carico dei disturbi emotivi e comportamentali in bambini e adolescenti.

Valutazione, diagnosi e presa in carico dei disturbi specifici dell'apprendimento e della disabilità intellettiva.

Valutazione, diagnosi e certificazione dell'alunno in stato di handicap (L.104).

Lavoro di rete con i servizi coinvolti (Servizi Sociali, Tutela Minori,..), famiglie e scuola.

**Indirizzo** Via Meneghezzi, 14 , Crema (Cr), Italia

01/10/2018 – 01/09/2019 Cremona, Italia

**PSICOLOGA "IL CERCHIO" SOC. COOP. SOCIALE - VIA BRESCIA 59, CREMONA**

---

Formazione pratica in ambito di Disturbi Specifici dell'Apprendimento: competenze acquisite sul campo attraverso 300 ore impegnate nella gestione di percorsi diagnostici , terapeutici, riabilitativi indirizzati a bambini della scuola primaria e ragazzi della scuola secondaria con diagnosi di DSA.

**Indirizzo** Via Brescia 59, Cremona, Italia

01/02/2018 – 30/06/2022 Cremona, Italia

**EDUCATRICE "IL CERCHIO" SOC. COOP. SOCIALE**

---

Intervento educativo domiciliare con l'obiettivo di sostegno alla genitorialità e lavoro di rete con la scuola e altri enti coinvolti (Uonpia, Consultorio, Tutela Minori, CPS, Serd).

Gestione incontri protetti genitori-figli, a favore di nuclei familiari sottoposti a provvedimento di autorità giudiziaria (Tribunale per i Minorenni e Tribunale Ordinario).

Tutor DSA presso doposcuola specialistico rivolto a bambini della scuola primaria e ragazzi della scuola secondaria con Disturbi Specifici dell'apprendimento.

**Indirizzo** Via Brescia 59, Cremona, Italia

15/10/2017 – 15/04/2018 Cremona, Italia

**PSICOLOGA TIROCINANTE POST LAUREAM AZIENDA SOCIALE DEL CREMONESE - SERVIZIO MINORI E FAMIGLIA**

---

Tirocinio post lauream (finalizzati all'iscrizione dell'Albo A dell'Ordine degli Psicologi)

Lavoro di rete con i Servizi coinvolti (Servizi Sociali, Tutela Minori), le famiglie e la scuola.

**Indirizzo** Via Sant'Antonio del Fuoco, 9/A , Cremona, Italia

01/04/2017 – 14/10/2017 Crema (Cr), Italia

**PSICOLOGA TIROCINANTE POST LAUREAM AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DI CREMA - SERVIZIO DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE**

---

Valutazione diagnosi e certificazione dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento e della disabilità intellettiva.  
Valutazione, diagnosi e certificazione dell'alunno in stato di handicap (Legge 104).  
Lavoro di rete con i Servizi coinvolti (Servizi Sociali, Tutela Minori), le famiglie e la scuola.

**Indirizzo** Via Senigaglia, 10 , Crema (Cr), Italia

01/06/2017 – 08/06/2017 Milano, Italia

**TUTOR HOPE ONLUS ASSOCIAZIONE**

---

Progetto pilota post sisma - Summer Camp "Topus in Fabula" presso San Severino Marche (Mc). Programma post - trauma: organizzazione e gestione di interventi di elaborazione del trauma rivolti a bambini della scuola primaria e a ragazzi della scuola secondaria, vittime di sisma.

**Indirizzo** Via Spartaco, 10, Milano, Italia

01/06/2013 – 30/11/2019 Gadesco Pieve Delmona (Cr) , Italia

**ASSISTENTE ALL'INFANZIA CENTRO COMMERCIALE CREMONA 2**

---

Organizzazione di attività ludiche rivolte a bambini da 3 a 11 anni.

**Indirizzo** Via Enrico Berlinguer, 39 , Gadesco Pieve Delmona (Cr) , Italia

## ● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

01/01/2019 – 31/12/2023 Milano, Italia

**SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO - RELAZIONALE EIST (European Institute of Systemic - Relational Therapies).**

---

**Campo di studio** Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale familiare, di coppia e individuale.

**Voto finale** 110/110

01/11/2019 – 08/05/2020 Napoli, Italia

**CORSO INTENSIVO DI QUALIFICAZIONE PER L' ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI EDUCATORE PROFESSIONALE SOCIO-PEDAGOGICO (CORSO VALIDO AI SENSI DELLA L. 205/2017, COMMI 594-602, INERENTE LA NUOVA FIGURA DELL'EDUCATORE PROFESSIONALE SOCIO-PEDAGOGICO)** Università Telematica Pegaso

---

**Indirizzo** Via Giovanni Porzio, 4, Napoli, Italia |

**Campo di studio** (Corso valido ai sensi della L. 205/2017, commi 594-602, inerente la nuova figura dell'educatore professionale socio-pedagogico)

01/11/2018 Milano, Italia

**ISCRIZIONE ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA. NUMERO ISCRIZIONE ALL'ALBO (SEZIONE A): 21106** Università Cattolica del Sacro Cuore

---

**Indirizzo** Largo Agostino Gemelli, 1, Milano, Italia |

**Campo di studio** Esame di Stato per il conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo.

13/06/2018 Milano, Italia

**ESAME DI STATO PER IL CONSEGUIMENTO DELL'ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO.** Università Cattolica del Sacro Cuore

---

**Indirizzo** Largo Agostino Gemelli, 1 , Milano, Italia

01/04/2018 – 30/04/2019 Milano, Italia

## MASTER DI II LIVELLO IN "DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO: DIAGNOSI E TRATTAMENTO" Istituto Galton

**Indirizzo** Piazza IV Novembre, Milano, Italia |

**Campo di studio** Formazione teorica in ambito di "Disturbi Specifici dell'Apprendimento Valutazione, diagnosi, certificazione e trattamento" (totale complessivo di 1500 ore).

01/03/2018 – 31/03/2018 Milano, Italia

## CORSO DI FORMAZIONE: "LA GESTIONE DEGLI INCONTRI PROTETTI" (DURATA CORSO: 12 ORE)

Centro "Tiana" per i traumi dell'infanzia e dell'adolescenza, maltrattamenti e abusi

**Indirizzo** Via Giuseppe Sacconi, 2, Milano, Italia |

**Campo di studio** Modalità e tecniche di gestione di incontri protetti genitori-figli, a favore di nuclei familiari sottoposti a provvedimento di autorità giudiziaria (Tribunale per i Minorenni e Tribunale Ordinario).

01/10/2014 – 20/02/2017 Milano, Italia

## LAUREA MAGISTRALE IN "PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELLA COMUNICAZIONE".

Università Cattolica del Sacro Cuore

**Indirizzo** Largo Agostino Gemelli, 1, Milano, Italia | **Voto finale** 110 e Lode |

**Tesi** "Analisi dell'interazione comunicativa nella testimonianza del minore vittima di abuso sessuale"

Brescia, Italia

## LAUREA TRIENNALE IN "SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE". Università Cattolica del Sacro Cuore

**Indirizzo** Via Trieste 17/b, Brescia, Italia | **Voto finale** 104/110 |

**Tesi** "Il disegno dei bambini trascurati come strumento di comunicazione del trauma".

08/07/2011 Cremona, Italia

## MATURITÀ CLASSICA Liceo Classico "D. Manin"

**Indirizzo** Via Cavallotti, 2, Cremona, Italia

17/11/2023 – 19/11/2023 Milano, Italia

## TERAPEUTA EMDR, CERTIFICATA AL I LIVELLO EMDR Europe

### ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B2	B2	B2	B2	B2
<b>FRANCESE</b>	A1	A1	A1	A1	A1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

### ● **COMPETENZE DIGITALI**

Internet Explorer | Social Network | Google | Gestione autonoma della posta e-mail | Google Chrome | Posta elettronica | Instagram | Whatsapp | Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Windows | Skype | Utilizzo del browser | Microsoft Office | Gestione PDF | Android

## ● **PATENTE DI GUIDA**

---

Patente di guida: B

## ● **CONFERENZE E SEMINARI**

---

07/04/2017 Asst di Crema

**Convegno "Adozione oggi-percorsi di resilienza"**

---

Scrivi qui la descrizione...

13/09/2017 ASST Papa Giovanni XXIII

**Convegno "Se la violenza è di casa: professionisti a confronto" - Bergamo**

---

14/09/2017 Consorzio Arcobaleno Società Cooperativa Sociale - Crema

**Corso di formazione "Bullismo e cyberbullismo: un fenomeno dilagante! Parliamone...L'unione fa la forza!"**

---

Scrivi qui la descrizione...

03/10/2017 Ordine degli Psicologi della Lombardia

**Seminario "Psicologi e servizio di Psicologia Clinica nel nuovo contesto socio-sanitario"**

---

Scrivi qui la descrizione...

08/11/2017 "Il Girasole" - Associazione famiglie affidatarie - Cremona

**Seminario "L'affido e la solidarietà familiare"**

---

13/12/2017 Asst di Cremona

**Corso di formazione "Violenza di genere, tratta e protezione internazionale"**

---

Scrivi qui la descrizione...

05/04/2018 - 19/04/2018 Cooperativa "Il Cerchio" - Cremona

**Corso di formazione "Compiti evolutivi in adolescenza"**

---

19/06/2018 - 21/06/2018 Cooperativa "Il Cerchio" - Cremona

**Corso di formazione "Gestione del gruppo adolescenti"**

---

11/09/2018 - 20/09/2018 Cooperativa "Il Cerchio" - Cremona

**Corso di formazione "Autismo e tecniche riabilitative"**

---

Scrivi qui la descrizione...

19/09/2018 - 26/09/2018 Cooperativa "Il Cerchio" - Cremona

**Corso di formazione "Il progetto educativo al nido"**

---

Scrivi qui la descrizione...

11/10/2018 - 10/11/2018 Cooperativa "Il Cerchio" - Cremona

**Corso di formazione "Dsa e dintorni"**

---

27/10/2018 Cooperativa "Il Cerchio" - Cremona

**Corso di formazione "Le strategie comunicative"**

---

09/04/2019 Cooperativa "Il Cerchio" - Cremona

**Corso di formazione "Privacy e Social Network"**

---

Scrivi qui la descrizione...

15/05/2019 Cooperativa "Il Cerchio"

**Corso di formazione "I bambini e i comportamenti aggressivi"**

---

22/05/2019 Cooperativa "Il Cerchio" – Cremona

**Corso di formazione "Ansie da separazione"**

---

05/05/2019 Cooperativa "Il Cerchio" – Cremona

**Corso di formazione "Normalità e psicopatologia in adolescenza"**

---

09/10/2019 – 16/10/2019 Cooperativa "Il Cerchio" – Cremona

**Corso di formazione "ADHD"**

---

Ordine degli Psicologi della Lombardia.

**Webinar "Quando la casa non è un luogo sicuro. Violenza domestica e assistita ai tempi del COVID-19"**

---

Ordine degli Psicologi della Lombardia.

**Webinar "Caratteristiche e specificità del lavoro clinico con persone LGBT+"**

---

Ordine degli Psicologi della Lombardia

**Webinar "Bambini "scomparsi" dai decreti: cosa sta accadendo e cosa attendersi**

---

Ordine degli Psicologi della Lombardia

**Webinar "Il disegno infantile: strumento per conoscere e valutare il mondo emotivo del bambino"**

---

01/08/2021 – 29/09/2021 Ecmclub – Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità

**Corso di formazione - "Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi**

---

Scrivi qui la descrizione...

15/03/2021 – 15/04/2021 Associazione AIDA – Cremona

**"Corso di formazione per aspiranti volontarie di accoglienza"**

---

Scrivi qui la descrizione...

● **COMPETENZE DI GESTIONE E DIRETTIVE**

---

**Fondate capacità e competenze organizzative nella gestione di un gruppo di lavoro, studio e ludico – ricreativo, solide capacità decisionali e organizzative in ambito lavorativo e nella vita quotidiana**

---

Scrivi qui la descrizione...

**Propensione al lavoro in team.**

---

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

**Buone capacità di definizione di priorità e pianificazione degli obiettivi da raggiungere.**

---

Scrivi qui la descrizione...

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

**Solide competenze relazionali, in particolare con bambini, ragazzi e relative famiglie, maturate in ambienti multiculturali, in contesto lavorativo e nell'ambito delle attività di volontariato.**

---

**Propensione al lavoro d'equipe sperimentato in svariati ambiti (sanitario, educativo, scolastico).**

---

Scrivi qui la descrizione...

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Cremona , 10/03/2024

*Monica Ghilardi*

Monica Ghilardi